МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Мурманский арктический государственный университет» (ФГБОУ ВО «МАГУ»)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки специалистов среднего звена 09.02.03 Программирование в компьютерных системах

УТВЕРЖДЕНО

Директор Котпеджа ФГБОУ ВО «МАГУ»

Ф.И.О.

/ Козлова Н.В./

Мурманск

НАИМЕНОВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. Безопасность жизнедеятельности 1. АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ

1.1.Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) **09.02.03 Программирование в компьютерных системах** и разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее − ФГОС), утвержденного приказом Минобрнауки России от 28 июля 2014 №804.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина *ОП.09 Безопасность жизнедеятельности* включена в общий гуманитарный и социально-экономический цикл образовательной программы и изучается на 3 курсе.

Данная учебная дисциплина относится к обязательной части образовательной программы.

1.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Целью изучения дисциплины является приобретение знаний и умений для подготовки к освоению видов профессиональной деятельности, а также формирование общих компетенций в соответствии с требованиями ФГОС по специальности.

	Обязательная	Перечень формируемых знаний, умений,
	часть/вариативная	компетенций
Профессиональные	Обязательная	ПК 1.1. Выполнять разработку спецификаций от-
компетенции		дельных компонент.
		ПК 1.2. Осуществлять разработку кода программ-
		ного продукта на основе готовых спецификаций на
		уровне модуля.
		ПК 1.3. Выполнять отладку программных модулей
		с использованием специализированных программ-
		ных средств.
		ПК 1.4. Выполнять тестирование программных мо-
		дулей.
		ПК 1.5. Осуществлять оптимизацию программного
		кода модуля.
		ПК 1.6. Разрабатывать компоненты проектной и
		технической документации с использованием гра-
		фических языков спецификаций.
		ПК 2.1. Разрабатывать объекты базы данных.
		ПК 2.2. Реализовывать базу данных в конкретной
		системе управления базами данных (СУБД).
		ПК 2.3. Решать вопросы администрирования базы
		данных
		ПК 2.4. Реализовывать методы и технологии защи-
		ты информации в базах данных.
		ПК 3.1. Анализировать проектную и техническую документацию на уровне взаимодействия компо-
		нент программного обеспечения.
		ПК 3.2. Выполнять интеграцию модулей в про-
		граммную систему.
		ПК 3.3. Выполнять отладку программного продук-
		та с использованием специализированных про-
		граммных средств.
		ПК 3.4 Осуществлять разработку тестовых наборов
		и тестовых сценариев.

	Обязательная	Перечень формируемых знаний, умений,
	часть/вариативная	компетенций
	•	ПК 3.5 Производить инспектирование компонент
		программного продукта на предмет соответствия
		стандартам кодирования.
		ПК 3.6 Разрабатывать технологическую докумен-
		тацию.
Знания	Обязательная	3 1. знать принципы обеспечения устойчивости
		объектов экономики прогнозирования развития
		событий и оценки последствий при техногенных
		чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в
		том числе в условиях противодействия терроризму
		как серьезной угрозе национальной безопасности
		России;
		3 2. основные виды потенциальных опасностей и
		их последствия в профессиональной деятельности
		и быту, принципы снижения вероятности их
		реализации;
		3 3. Задачи и основные мероприятия гражданской
		обороны; способы защиты населения от оружия
		массового поражения
		3 4. Меры пожарной безопасности и правила
		безопасного поведения при пожарах;
		3 5. Порядок и правила оказания ПМП
		пострадавшим
		3 6. Основы военной службы и обороны
		государства, организацию и порядок призыва
		граждан на военную службу и поступления на неё
		в добровольном порядке;
		3 7. Основные виды вооружения, военной техники
		и специального снаряжения, состоящих на
		вооружении (оснащении) воинских подразделений,
		в которых имеются военно-учётные
		специальности, родственные специальностям
		колледжа;
		3 8. Область применения получаемых
		профессиональных знаний при исполнении
		обязанностей военной службы;
Умения	Обязательная	У 1. организовывать и проводить мероприятия по
J MCIIIIA	Облательная	защите работников и населения от негативных
		воздействий чрезвычайных ситуаций;
		У 2. предпринимать профилактические меры для
		снижения уровня опасностей различного вида и их
		последствий в профессиональной деятельности и
		быту;
		У 3. использовать средства индивидуальной и
		коллективной защиты от оружия массового
		поражения
		1
		У 4. применять первичные средства
		пожаротушения
		У 5. владеть способами бесконфликтного общения
		и саморегуляции в повседневной деятельности и
		экстремальных условиях военной службы;

	Обязательная	Перечень формируемых знаний, умений,
	часть/вариативная	компетенций
	-	У 6. оказывать первую помощь пострадавшим;
		У 7. ориентироваться в перечне военно-учетных
		специальностей и самостоятельно определять
		среди них родственные полученной
		специальности;
		У 8. применять профессиональные знания в ходе
		исполнения обязанностей военной службы на
		воинских должностях в соответствии с полученной
		специальностью
Общие	Обязательная	ОК. 1. Понимать сущность и социальную
компетенции		значимость своей будущей профессии, проявлять к
		ней устойчивый интерес
		ОК. 2. Организовывать собственную деятельность,
		выбирать типовые методы и способы выполнения
		профессиональных задач, оценивать их
		эффективность и качество
		ОК. 3. Принимать решения в стандартных и
		нестандартных ситуациях, нести за них
		ответственность
		ОК. 4. Осуществлять поиск и использование
		информации, необходимой для эффективного
		выполнения профессиональных задач,
		профессионального и личностного развития
		ОК. 5. Использовать информационно-
1		коммуникационные технологии в
		профессиональной деятельности.
		ОК. 6. Работать в коллективе и команде,
		эффективно общаться с коллегами, руководством,
		потребителями
		ОК. 7. Брать на себя ответственность за работу
		членов команды (подчинённых), за результат
		выполненных заданий
		ОК.8. Самостоятельно определять задачи
		профессионального развития, заниматься
		самообразованием, осознанно планировать
		повышение квалификации
1		ОК.9. Ориентироваться в условиях частой смены
		технологий в профессиональной деятельности

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Общий объем учебной работы по дисциплине (всего)	92
Объем обязательных аудиторных занятий (всего)	68
в том числе:	
теоретическое обучение	48
практические занятия, семинары	20
- из них в активных и интерактивных формах проведения занятий	2
лабораторные работы	-

курсовое проектирование	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	24
- из них в активных и интерактивных формах	4
в том числе:	
решение ситуационных задач	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	
Период освоения программы: 3 курс	

Активные и интерактивные формы реализуются в виде решения типовых ситуационных задач (внеаудиторная работа) и обсуждения способов их решения на практических занятиях (аудиторная работа).

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

				актная	pa-		C	P
№ п/п	Наименование раздела, темы	лк	бота П Часов	из них в активных и интерактив- ных формах	ЛБ	Всего контактных часов	Часов	из них в активных и интерактивных формах
1	Раздел I. Человек и техносфера	16	2		-	18	12	2
2	Раздел II. Основы военной службы.	26	8		-	34	12	
3	Раздел III (для девушек). Медицинские знания.	2	10	2	-	12	-	2
	Дифференцированный зачет	4			-	4	-	
	Всего	48	20	2	-	68	24	4

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа студентов	Уровень усвоения ¹	
1	2	4	
Раздел 1. Человек и техносфера.			

¹ Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

^{1. –} ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

^{2. –} репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

^{3. –} продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

Тема 1.1. Негативные факторы техносферы. Классификация основных видов деятельности. Формы труда. Тема 1.2. Работоспособность, понятие, фазы. Профилактика переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Тема 1.3. Классификация условий труда. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Содержание учебного материала. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Содержание учебного материала. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Содержание учебного материала. Классификация условий труда. Эффективность трудовой деятельности, методы её повышения. Работоспособность, фазы. Профилактика угомления. Работоспособность, фазы. Профилактика угомления. Работоспособность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда» Тема 1.4. Практическое занятие.
тема 1.3. Классификация условий труда. Тема 1.3. Классификация условий жизнедеятельности. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Классификация условий жизнедеятельности. Содержание учебного материала. Тема 1.3. Классификация условий труда. Содержание учебного материала. Работоспособность, понятие, фазы (мобилизации, врабатывания, максимальной работоспособности, снижения работоспособности). Причины и признаки переутомления. Профилактика переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Содержание учебного материала. Классификация условий труда. Эффективность трудовой деятельности, методы её повышения. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Классификация основных видов деятельности. Формы труда. Классификация опасностей. Виды деятельности — физический и умственный труд, достоинства и недостатки каждого вида деятельности. Классификация форм труда. Содержание учебного материала. Работоспособность, понятие, фазы (мобилизации, врабатывания, максимальной работоспособности, снижения работоспособности). Причины и признаки переутомления. Профилактика переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Содержание учебного материала. Классификация условий труда. Эффективность трудовой деятельности, методы её повышения. Работоспособность, фазы. Профилактика угомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Видов деятельности. Формы труда. Тема 1.2. Работоспособность, понятие, фазы. Профилактика переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Содержание учебного материала. Работоспособность, понятие, фазы (мобилизации, врабатывания, максимальной работоспособности, снижения работоспособности). Причины и признаки переутомления. Профилактика переутомления. Содержание учебного материала. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Содержание учебного материала. Классификация условий труда. Эффективность трудовой деятельности, методы её повышения. Работоспособность, фазы. Профилактика угомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
труда. труда, достоинства и недостатки каждого вида деятельности. Классификация форм труда. Тема 1.2. Работоспособность, понятие, фазы. Профилактика переутомления. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Тема труда и отдыха. Комфортности, труда и отдыха. Комфортности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
тельности. Классификация форм труда. Содержание учебного материала. Работоспособность, понятие, фазы (мобилизации, врабатывания, максимальной работоспособности, снижения работоспособности). Причины и признаки переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Классификация условий труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Классификация форм труда. Содержание учебного материала. Работоспособность, понятие, фазы (мобилизации, врабатывания, максимальной работоспособности, снижения работоспособности). Причины и признаки переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Обеспечение комфортности. Обеспечение комфортности. Содержание учебного материала. Классификация условий труда. Эффективность трудовой деятельности, методы её повышения. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Тема 1.2. Работоспособность, понятие, фазы. Профилактика переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Обеспечение комфортных тих. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Тема 1.3. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Обеспечение комфортных условий труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Тема 1.2. Работоспособность, понятие, фазы (мобилизации, врабатывания, максимальной работоспособности, снижения работоспособности). Причины и признаки переутомления. Профилактика переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Работоспособность, понятие, фазы (мобилизации, врабатывания, максимальной работоспособности). Причины и признаки переутомления. Профилактика переутомления. Классификация условий труда. Эффективность трудовой деятельности, методы её повышения. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Работоспособность, понятие, фазы. Профилактика переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Обеспечение комфортности. Содержание учебного материала. Классификация условий труда. Эффективность трудовой деятельности, методы её повышения. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
тие, фазы. Профилактика переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Тема 1.3. Классификация условий труда. Эффективность трудовой деятельности, методы её повышения. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
ния. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортность. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Классификация условий труда. Эффективность трудовой деятельности, методы её повышения. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Работоспособность, фазы. Профилактика утомления. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
условий жизнедеятельно- сти. ния. Режим труда и отдыха, правила сохранения работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
работоспособности, требования к режиму труда и отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
отдыха. Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Комфортность, понятие. Параметры микроклимата и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
та и комфортности. Классификация производственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
ственного микроклимата. Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Самостоятельная работа обучающихся №1. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
Подбор материала из интернет ресурсов и учебной литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работоспособности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
литературы по теме: «Рекомендации по режиму труда и отдыха для сохранения высокой работо- способности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
труда и отдыха для сохранения высокой работо- способности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
способности для лиц, занятых на производстве с вредными и опасными условиями труда»
вредными и опасными условиями труда»
Тема 1.4. Практическое занятие.
1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
Влияние отклонений пара- Влияние отклонений параметров микроклимата
метров микроклимата на на организм человека: перегрев (причины, призна-
организм человека, профи- ки, правила оказания первой помощи) и пере-
лактика, оказание первой охлаждение (причины, признаки, правила оказа-
помощи. ния первой помощи), профилактика негативного
воздействия производственного микроклимата на
организм человека (способы и методы коллектив-
ной и индивидуальной защиты).
Самостоятельная работа обучающихся.
Подбор материала из интернет ресурсов и учебной
литературы по теме: «Вентиляция, виды, досто-
инства и недостатки каждого вида. Освещение,
виды, достоинства и недостатки каждого вида».
Тема 1.5. Содержание учебного материала.
Идентификация опасно- Идентификации опасностей, создаваемых ТС и
стей, создаваемых техни- ТП. Особо опасные работы на промышленных
ческими системами и тех- предприятиях. Причины производственного трав-
нологическими процесса- матизма, меры по его предупреждению. Класси-
ми (ТС и ТП). Методы и фикация несчастных случаев, порядок их рассле-
средства защиты от опас- дования. Профилактика производственного трав-
ностей, создаваемых ТС и матизма. Классификация травм. Порядок и прави-
ΤΠ. ла оказание первой медицинской помощи (ПМП)
пострадавшим при травмах.

	Самостоятельная работа обучающихся. Подбор материала из интернет ресурсов и учебной	
	литературы по теме : «Производственные ин-	
	структажи»; «Методы и средства защиты от опас-	
	ностей, создаваемых ТП и ТС.	
Тема 1.6.	Содержание учебного материала.	2
Профессиональные забо-	Профессиональные заболевания, понятие, класси-	
левания и их профилакти-	фикация, причины возникновения. Профилактика	
ка.	профессиональных заболеваний.	
	Пневмокониозы, причины, признаки, последствия,	
	профилактика. Вибрационная болезнь, причины,	
	признаки, диагностика (понятие «тепловая ампу-	
	тация»), последствия, профилактика.	
Тема 1.7.	Содержание учебного материала.	2
Защита населения и терри-	РСЧС, понятие, структура, режимы функциони-	
торий в ЧС. РСЧС, органы	рования.	
управления, режимы	Классификация ЧС мирного времени, ЧС природ-	
функционирования.	ного происхождения, причины, фазы развития,	
_	экономические последствия. ЧС техногенного	
	происхождения, виды, фазы развития. Основные	
	принципы предупреждения ЧС природного и тех-	
	ногенного происхождения. Действия населения	
	при угрозе применения оружия массового пора-	
	жения.	
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подбор материала из интернет ресурсов и учебно-	
	го материала по теме:	
	«Основные принципы предупреждения ЧС при-	
	родного и техногенного характера», составьте	
	план действий при пожаре (или иной ЧС, по выбо-	
	py).	
Тема 1.8.	Содержание учебного материала.	2
ГО, цели, задачи. Органи-	ГО, определение, цели, задачи, история создания.	
зация ГО на объектах эко-	Организация ГО на объектах экономики: цели, за-	
номики. Защита населения	дачи, структура, обучение персонала. Организация	
в ЧС военного времени.	защиты населения в ЧС военного времени.	
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подбор материала из интернет ресурсов и учебно-	
	го материала по теме: «Современные виды воору-	
	жений».	
	1. Ядерное оружие.	
	2. Химическое оружие.	
	3. Биологическое оружие.	
	4. Современные обычные средства пораже-	
	ния.	
	5. Современные разработки в области воору-	
	жения	
Тема 1.9.	Содержание учебного материала.	3
Действие населения в	Универсальная схема поведения в условиях ЧС.	
условиях ЧС мирного и	Изучение правил поведения в условиях ЧС при-	
военного времени.	родного и техногенного характера. Решение ситу-	
	ативных задач по действию населения в условиях	
	ЧС.	

	Самостоятельная работа обучающихся. Подбор материала из интернет ресурсов и учебно-	
	го материала по теме:	
	«Современные средства и способы защиты насе-	
	ления в условиях ЧС Способы защиты населения	
	(по выбору: коллективные (СКЗ), индивидуальные	
	(СИЗ), медицинские (состав аптечек АИ-2, АИ-	
	4)).»	
Тема 1.10.	Практическое занятие.	3
Оказание первой помощи	Травмы, определение, классификация. Механиче-	
при механических травмах.	ские травмы, как наиболее часто встречающиеся,	
Электротравма, причины,	виды, признаки, оказание первой медицинской	
ПМП.	помощи.	
	Электротравма, понятие, причины, воздействие на	
	организм (механическое, термическое, электроли-	
	тическое, биологическое), оказание первой помо-	
	щи пострадавшим.	
	Основы реанимации (отработка навыков ИВЛ,	
	НМС, противошоковых мероприятий)	
	II. Основы военной службы.	
	Содержание учебного материала.	2
Тема 2.1.	История создания ВС СССР и РФ. Предназначе-	
История создания ВС	ние ВС. Основные понятия о национальной без-	
СССР и РФ. Воинская сла-	опасности России. Общее содержание националь-	
	ных интересов России и сферы их реализации. Ос-	
	новные типы угроз национальной безопасности	
ность.	России, их характеристика. Обеспечение нацио-	
	нальных интересов России. Военная доктрина РФ	
	и ее предназначение. Военная организация госу-	
	дарства и основные направления её развития. За-	
	коны, обеспечивающие безопасность страны.	
	Сущность системы руководства и управления,	
	принцип единоначалия ВС РФ.	
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подбор материала из интернет ресурсов и учебно-	
	го материала по теме:	
Toy 2 2 2	«Вооружённые силы на современном этапе».	
Тема 2.2.	Содержание учебного материала.	2
	Виды ВС РФ, их структура и предназначение. Са-	2
	мостоятельные рода войск ВС РФ. Рода войск,	
	входящие в виды ВС РФ, их боевые возможности.	
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подбор материала из интернет ресурсов и учебно-	
	го материала по теме:	
	«Состав и организационная структура ВС. Рода и	
T. 22	виды войск	
	Содержание учебного материала.	2
Другие войска, их состав и	Пограничные войска Федеральной службы без-	
предназначение.	опасности РФ (ФСБ), предназначение, задачи.	
II.	Внутренние войска МВД РФ, предназначение, за-	
	Внутренние войска МВД РФ, предназначение, задачи. Железнодорожные войска, предназначение, задачи. Войска гражданской обороны министер-	

	ства Российской Федерации по делам гражданской	
	обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации	
	последствий стихийных бедствий (МЧС России),	
	их предназначение, задачи.	
Тема 2.4.	Содержание материала.	2
Воинская обязанность и её	Содержание воинской обязанности граждан. Ор-	
структура.	ганизация воинского учёта. Обязательная подго-	
	товка граждан к военной службе. Добровольная	
	подготовка граждан к военной службе. Воинские	
	звания, знаки различия. Форма одежды.	
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подбор материала из интернет ресурсов и учебной	
	литературы по теме:	
	«Воинские звания, знаки различия»	
Тема 2.5-2.6.	Содержание учебного материала.	2
Порядок прохождения во-	Организация призыва граждан на военную служ-	_
енной службы.	бу. Порядок прохождения военной службы по	
cinicii cayacobi.	призыву. Особенности прохождения военной	
	службы по контракту. Порядок увольнения с во-	
	енной службы и пребывания граждан в запасе.	
	Правила приёма гражданской молодёжи в военные	
	образовательные учреждения профессионального	
	образования.	
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подбор материала из интернет ресурсов и учебной	
	литературы по теме:	
	«Памятка допризывника»	
Тема 2.7.	Содержание учебного материала.	2
Правовые основы ВС.	Положения Конституции РФ и Федеральных зако-	_
привовые основы вс.	нов, в которых определены правовые основы ВС.	
	Общевоинские уставы ВС, их предназначение и	
	основное содержание. Статус военнослужащих.	
	основные понятия и определения. Права, обязан-	
	ности и ответственность военнослужащих.	
Тема 2.8.	Содержание учебного материала.	2
Боевые традиции ВС РФ.	Патриотизм и верность военному долгу. Дружба и	_
	войсковое товарищество. Символы воинской че-	
	сти.	
Тема 2.9.	Содержание учебного материала.	2
Символы воинской чести.	Боевое знамя воинской части – символ воинской	
Боевое знамя воинской ча-	чести, доблести и славы.	
сти.	Ордена – почётные награды за воинские отличия и	
	заслуги в бою и военной службе.	
	Ритуалы Вооружённых сил Российской Федера-	
	шии.	
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подбор материала из интернет ресурсов и учебной	
	литературы по теме:	
	«Ордена - почётные награды РФ».	
Тема 2.10.	Содержание учебного материала.	2
Дни воинской славы Рос-	В 1995 г. ФЗ РФ были установлены Дни воинской	_
сии.	славы (победные дни) России. Изучение основных	
·	дат и событий.	
	7	

	C	
	Самостоятельная работа обучающихся.	
	Подбор материала из интернет ресурсов и учебной	
	литературы по теме:	
	«Дни воинской славы» (составьте таблицу по об-	
	разцу (см. конспект)	
Тема 2.11.	Содержание учебного материала.	2
Уставы вооружённых сил.	Порядок и размещение военнослужащих в соот-	
Военная присяга. Разме-	ветствии с Уставом внутренней службы ВС РФ.	
щение и быт военнослу-	Содержание помещений и территории, микрокли-	
жащих.	мат помещений, противопожарная защита. Рас-	
	пределение времени и повседневный порядок.	
Тема 2.12.	Содержание учебного материала.	2
Суточный наряд.	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного	
	наряда.	
Тема 2.13.	Содержание учебного материала.	2
Организация караульной	Организация караульной службы. Обязанности	
службы.	часового.	
Тема 2.14.	Практическое занятие.	2
Строевые приёмы без	Строевая подготовка. Построение, отработка стро-	
оружия.	евых приёмов без оружия. Строи подразделений в	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	пешем строю.	
Тема 2.15.	Практическое занятие.	2
Строевая подготовка.	Строевая подготовка. Строевые приёмы и движе-	2
Строевил подготовки.	ние с оружием. Способы и приёмы передвижения	
	личного состава подразделений в бою при дей-	
	ствиях в пешем порядке. Контрольная сдача нор-	
	мативов.	
Тема 2.16.		2
	Практическое занятие.	2
АКМ, характеристика,	АКМ. Характеристика, устройство автомата Ка-	
устройство.	лашникова. Отработка практических навыков по	
	разборке и сборке АКМ в соответствии с нормати-	
T 2 17	вами.	2
Тема 2.17.	Практическое занятие.	2
Радиационная, химическая	Поражающие факторы ОМП. Средства коллектив-	
и биологическая защита	ной защиты личного состава от поражающих фак-	
военнослужащих. Радио-	торов ОМП. Средства индивидуальной защиты	
логический контроль.	органов дыхания. Средства индивидуальной защи-	
	ты кожи, ОЗК (общевойсковой защитный ком-	
	плект). Приборы радиационной, химической раз-	
	ведки, радиационный контроль. Способы действия	
	личного состава в условиях РХБ заражения.	_
Тема 2.18.	Практическое занятие	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка.	3
	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженер-	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженерных заграждений. Полевые сооружения для раз-	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженер-	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженерных заграждений. Полевые сооружения для раз-	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженерных заграждений. Полевые сооружения для размещения войск.	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженерных заграждений. Полевые сооружения для размещения войск. Тактическая подготовка.	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженерных заграждений. Полевые сооружения для размещения войск. Тактическая подготовка. Вооружение и боевая техника подразделений.	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженерных заграждений. Полевые сооружения для размещения войск. Тактическая подготовка. Вооружение и боевая техника подразделений. Борьба с танками, бронированными машинами,	3
Приёмы и способы такти-	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженерных заграждений. Полевые сооружения для размещения войск. Тактическая подготовка. Вооружение и боевая техника подразделений. Борьба с танками, бронированными машинами, средствами воздушного нападения. Действия солдата в бою.	3
Приёмы и способы тактических действий.	Практическое занятие Инженерная подготовка. Фортификационное оборудование позиций и их маскировка. Устройство и преодоление инженерных заграждений. Полевые сооружения для размещения войск. Тактическая подготовка. Вооружение и боевая техника подразделений. Борьба с танками, бронированными машинами, средствами воздушного нападения. Действия солдата в бою.	3

Принципы оказания ПМП при травмах. ПМП, правила оказания ПМП определение травм, классификация, Раны, определение травм, классификация, Раны, определение травм, классификация, принципы оказания ПМП при пропи- кающих и непроникающих ранах. Ушибы, растя- жения, переломы, диагностика, ПМП. Травмати- ческий шок, определение. Принципы оказания ПМП. Тема 3.2. ПМП при кровотечениях Виды кровотечения, правила оказания ПМП. Ар- териальные кровотечения, способы временной остановки (пальцевое прижатие, наложение жтута, максимальное сгибание консчностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положе- пие конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравления, ПМП. Укусы жи- вотных, ПМП. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Тема 3.5. Основы реанимации. Тема 3.5. Основы реанимации. Тема 1.6. Содержание учебного материала. 2 Тема 2.6. Тема 3.6. Содержание учебного материала. 2			
травм, классификация. Раны, определение, классификация принципы оказания ПМП. Травм, классификация, принципы оказания ПМП при проникающих и непроникающих ранах. Ушибы, растяжения, переломы, диагностика, ПМП. Травматический шок, определение. Принципы оказания ПМП. Тема 3.2. ПМП при кровотечениях Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечения, способы временной остановки (палыцевое прижатие, наложение жгута, максимальное стибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравления, пМП при некоторых видах отравления, пМП при некоторых видах отравления, пМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, пМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ТМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала.			
шок, понятие, принципы оказания ПМП. сификация, принципы оказания ПМП при проникающих и непроникающих ранах. Ушибы, растяжения, переломы, диагностика, ПМП. Травматический шок, определение. Принципы оказания ПМП. Тема 3.2. Практическая работа Принципы оказания ПМП при кровотечениях. Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечения, способы временной остановки (пальцевое прижатие, наложение жгута, максимальное сгибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. 3 Тема 3.3. Практическая работа Принципы оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравления угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. 3 Тема 3.4. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Стермические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, пМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, шелочи, фосфор). 3 Тема 3.5. Основы реанимации. 3 Тема 3.6. Содержание учебного материала. 3 Тема 3.6. Содержание учебного материала. 2			
оказания ПМП. кающих и непроникающих ранах. Ушибы, растяжения, переломы, диагностика, ПМП. Травматический шок, определение. Принципы оказания ПМП. Тема 3.2. Практическая работа Принципы оказания ПМП при кровотечениях. Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечение, наложение жгута, максимальное сгибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. 3 Тема 3.3. Практическая работа Принципы оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. 3 Тема 3.4. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, пМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). 3 Тема 3.5. Основы реанимации. 3 Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведении увелочи, причиных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). 3 Тема 3.6. Содержание учебного материала. 2	_		
жения, переломы, диагностика, ПМП. Травматический шок, определение. Принципы оказания ПМП. Тема 3.2. ПМП при кровотечениях Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечений, правила оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термическии и химических ожогах. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала.	_		
тема 3.2. ПМП при кровотечениях ПМП при кровотечениях ПМП при кровотечениях ПМП при кровотечениях Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечений, правила оказания ПМП при образки, положение конечностий). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях ПМП при отравления ПМП при некоторых видах отравлениях ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термическии и химических ожогах. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала.	оказания IIMII.		
ПМП. Тема 3.2. ПМП при кровотечениях Практическая работа Принципы оказания ПМП при кровотечениях. Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечения, способы временной остановки (пальцевое прижатие, наложение жгута, максимальное сгибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. Практическая работа Принципы оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравления угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП вависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при угоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала.			
Тема 3.2. ПМП при кровотечениях Принципы оказания ПМП при кровотечениях. Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечений, правила оказания положение жгута, максимальное сгибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях ПМП при отравления газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химическия ожоги, причципы оказания ПМП. Термические ожоги, причцины, степени, ПМП. Химические ожоги, причцины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала.			
ПМП при кровотечениях Принципы оказания ПМП при кровотечениях. Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечения, способы временной остановки (пальцевое прижатие, наложение жгута, максимальное сгибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравления угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Тема 3.6. Содержание учебного материала. 2			
Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Артериальные кровотечения, способы временной остановки (пальцевое прижатие, наложение жгута, максимальное сгибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях. Практическая работа Принципы оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, пМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении).			2
териальные кровотечения, способы временной остановки (пальцевое прижатие, наложение жгута, максимальное сгибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. Практическая работа Принципы оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравления газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Тема 3.6. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении).	ПМП при кровотечениях	Принципы оказания ПМП при кровотечениях.	
остановки (пальцевое прижатие, наложение жгута, максимальное сгибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях. Практическая работа Принципы оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравлениях газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Химические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Термическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении).		Виды кровотечений, правила оказания ПМП. Ар-	
максимальное сгибание конечностей). Венозное кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Химические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Термическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении).		териальные кровотечения, способы временной	
кровотечение, наложение тугой повязки, положение конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, Степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Тема 3.6. Содержание учебного материала. 2		остановки (пальцевое прижатие, наложение жгута,	
ние конечности. Тема 3.3. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлениях. ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала. 2		максимальное сгибание конечностей). Венозное	
Тема 3.3. Практическая работа 3 ПМП при отравлениях. Принципы оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. Практическая работа 3 ПМП при термических и химических ожогах. Виды ожогов, принципы оказания ПМП. 3 Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). 3 Тема 3.5. Практическая работа 3 Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). 3 Тема 3.6. Содержание учебного материала. 2		кровотечение, наложение тугой повязки, положе-	
ПМП при отравлениях. Принципы оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химическия ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала.		ние конечности.	
ПМП при отравлениях. Принципы оказания ПМП при некоторых видах отравлениях. ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала.	Тема 3.3.	Практическая работа	3
отравлениях. ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. ПМП при термических и химических ожогах. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, Степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала.	ПМП при отравлениях.		
ПМП при отравлении угарным газом, препаратами бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Практическая работа Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала.			
бытовой химии (ацетон, скипидар, бензин, нафталин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Пема 3.5. Основы реанимации. Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Практическия ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала.		1	
лин, хлорофос, карбофос, дихлофос). Ядовитые растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала.			
растения, признаки отравления, ПМП. Укусы животных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала.			
Вотных, ПМП. Тема 3.4. ПМП при термических и химических ожогах. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала. 2			
Тема 3.4. Практическая работа 3 ПМП при термических и химических ожогах. Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Практическая работа 3 Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. 3 Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). 2 Тема3. 6. Содержание учебного материала. 2			
ПМП при термических и химических ожогах. Виды ожогов, принципы оказания ПМП. Термические ожоги, причины, степени, ПМП. Химические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Практическая работа Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема 3.6. Содержание учебного материала. 2	Тема 3.4.		3
химических ожогах. Термические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Практическая работа 3 Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). 3 Тема3. 6. Содержание учебного материала. 2	ПМП при термических и	Виды ожогов, принципы оказания ПМП.	
мические ожоги, причины, ПМП в зависимости от поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала.			
поражающего агента (кислоты, щелочи, фосфор). Тема 3.5. Основы реанимации. ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала. 2			
Тема 3.5. Практическая работа 3 Основы реанимации. Терминальные состояния, принципы оказания ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала. 2		=	
ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала.	Тема 3.5.		3
ПМП. Показания к проведению реанимационных мероприятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала.	Основы реанимации.	Терминальные состояния, принципы оказания	
приятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала.			
приятий. Правила проведения ИВЛ, ЗМС (также при утоплении). Тема3. 6. Содержание учебного материала.		Показания к проведению реанимационных меро-	
при утоплении). 2 Тема3. 6. Содержание учебного материала. 2			
Тема3. 6. Содержание учебного материала. 2			
1 1 1	Тема3. 6.		2
Основы реанимации, осо- Особенности проведения реанимационных меро-	Основы реанимации, осо-	Особенности проведения реанимационных меро-	
бенности проведения у де- приятий у детей и подростков (точка нажатия,			
тей и подростков. особенности ИВЛ)	1		

3. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ.

3.1.Общие сведения

1.	Специальности	09.02.03 Программирование в компьютерных системах
2.	Форма обучения	Очная
3.	Дисциплина (модуль)	ОП.09. Безопасность жизнедеятельности
4.	Формой аттестации по	Дифференцированный зачет
	учебной дисциплине	

3.2. Перечень формируемых знаний, умений и компетенций

Код	Умения	Знания
ПК, ОК		
ОК 1-9	У 1. организовывать и проводить ме-	3 1. знать принципы обеспечения
ПК 1.1-1.6	роприятия по защите работающих и	устойчивости объектов экономики про-
ПК 2.1-2.4	населения от негативных воздей-	гнозирования развития событий и
ПК 3.1-3.6	ствий чрезвычайных ситуаций;	оценки последствий при техногенных
	У 2. предпринимать профилактиче-	чрезвычайных ситуациях и стихийных
	ские меры для снижения уровня	явлениях, в том числе в условиях про-
	опасностей различного вида и их по-	тиводействия терроризму как серьезной
	следствий в профессиональной дея-	угрозе национальной безопасности Рос-
	тельности и быту;	сии;
	У 3. использовать средства индиви-	3 2. основные виды потенциальных
	дуальной и коллективной защиты от	опасностей и их последствия в профес-
	оружия массового поражения	сиональной деятельности и быту, прин-
	У 4. применять первичные средства	ципы снижения вероятности их реали-
	пожаротушения	зации;
	У 5. владеть способами бескон-	3 3. Задачи и основные мероприятия
	фликтного общения и саморегуляции	гражданской обороны; способы защиты
	в повседневной деятельности;	населения от оружия массового пора-
	У 6. оказывать первую помощь по-	жения
	страдавшим;	3 4. Меры пожарной безопасности и
	У 7. ориентироваться в перечне во-	правила безопасного поведения при
	енно-учетных специальностей и са-	пожарах;
	мостоятельно определять среди них	3 5. Порядок и правила оказания ПМП
	родственные полученной специаль-	пострадавшим
	ности;	3 6. Для юношей: основы военной
	У 8. применять профессиональные	службы и обороны государства, органи-
	знания в ходе исполнения обязанно-	зацию и порядок призыва граждан на
	стей военной службы на воинских	военную службу и поступления на неё в
	должностях в соответствии с полу-	добровольном порядке;
	ченной специальностью	3 7. Для юношей: основные виды во-
		оружения, военной техники и специ-
		ального снаряжения, состоящих на во-
		оружении (оснащении) воинских под-
		разделений, в которых имеются военно-
		учётные специальности, родственные
		специальностям колледжа;
		3 8. Для юношей: область применения
		получаемых профессиональных знаний
		при исполнении обязанностей военной
		службы;

3.3. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке

	Коды компе-	Результаты обучен	ия: умения, знания	
Раздел Тема	тенций, фор- мированию которых спо- собствует элемент про- граммы	Знания	Умения	Форма про- верки
1	2	3	4	5
Раздел 1 Человек и техносфера. Защита человека и территорий в ЧС. Тема 1.1. Негативные факторы техносферы. Классификация основных форм деятельности (виды деятельности и формы труда). Тема 1.2. Работоспособность, понятие, фазы. Профилактика переутомления. Тема 1.3. Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Тема 1.4. Влияние отклонений параметров микроклимата на организм человека, профилактика, оказание помощи. Тема 1.5. Идентификация опасностей, создаваемых техническими системами и технологическими процессами (ТС и ТП). Тема 1.6. Опасности, создаваемые ТС и ТП. Профессиональные заболевания и их профилактика. Тема 1.7.		3.1 знать принципы обеспечения устойчивости объектов экономики прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; 3.2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 3.3. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения 3.4 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	У 1. организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; У 2. предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; У 3. использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения У 4. применять первичные средства пожаротушения У 5. владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности	5 Подготовка сообщений, докладов, презентаций Устный опрос
Защита населения и территорий в ЧС.		3 5. Порядок и правила оказания		

	Коды компе-	Результаты обучен	ия: умения, знания	
	тенций, фор-	1 csymbiath doy ich	In. ymenna, shanaa	
Розман	мированию			Форма про
Раздел Тема	которых спо-	2,,,,,,,,	Vyroyyra	Форма про-
Тема	собствует	Знания	Умения	верки
	элемент про-			
1	г ра ммы 2	3	4	5
РСЧС, органы	Z	ПМП пострадав-	4	3
управления, режимы		шим		
функционирования.		HIMI		
Тема 1.8.				
ГО, цели, задачи.				
Организация ГО на				
объектах экономики.				
Защита населения в				
ЧС военного време-				
ни.				
Тема 1.9.				
Действия населения				
в условиях ЧС мир-				
ного и военного вре-				
мени.				
Тема 1.10.				
Оказание первой по-				
мощи при механиче-				
ских травмах. Элек-				
тротравма, причины,				
ПМП.	OTC 2	2.2	X 7 4	-
Раздел II.	OK.3	3 2. основные ви-	У 1. организовы-	Подготовка
Основы военной	OK.6	ды потенциаль-	вать и проводить	сообщений,
службы (для юношей) Тема 2.1. История	ОК.7	ных опасностей и	мероприятия по	докладов,
создания ВС СССР и		их последствия в профессиональ-	защите работаю- щих и населения	презентаций
РФ. Воинская слава		ной деятельности	от негативных	Устный опрос
России.		и быту, принципы	воздействий чрез-	эстивии опрос
Национальная без-		снижения вероят-	вычайных ситуа-	Тестирова-
опасность.		ности их реализа-	ций;	ние
Тема 2.2. Виды и ро-		ции;	У 3. использовать	11110
да войск ВС.		3 3. Задачи и ос-	средства индиви-	
Тема 2.3. Другие		новные меропри-	дуальной и кол-	
войска, их состав и		ятия гражданской	лективной защи-	
предназначение.		обороны; способы	ты от оружия	
Тема 2.4. Воинская		защиты населения	массового пора-	
обязанность и её		от оружия массо-	жения	
структура.		вого поражения	У 5. владеть спо-	
Тема 2.52.6. Поря-		3 5. Порядок и	собами бескон-	
док прохождения во-		правила оказания	фликтного обще-	
енной		ПМП пострадав-	ния и саморегу-	
службы.		ШИМ	ляции в повсе-	
Тема 2.7. Правовые		3 6. Для юношей:	дневной деятель-	
основы ВС		основы военной	ности;	
Тема 2.8. Боевые		службы и оборо-	У 6. оказывать	
традиции ВС РФ.		ны государства,	первую помощь	
Тема 2.9. Символы		организацию и	пострадавшим	

Тема которых спо- собствует Знания Умения вер элемент про- граммы	а про- оки
Тема которых способствует элемент программы Знания Умения Форм вер 1 2 3 4 воинской чести. порядок призыва граждан на воен-ваться в перечне У 7. ориентироваться в перечне	оки
Тема которых способствует элемент программы Знания Умения вер 1 2 3 4 воинской чести. порядок призыва граждан на воен-ваться в перечне У 7. ориентироваться в перечне	оки
элемент программы 1 2 3 4 воинской чести. Тема 2.10. Дни воин-	5
граммы 1 2 3 4 3 воинской чести. порядок призыва граждан на воен- ваться в перечне У 7. ориентироваться в перечне	5
1 2 3 4 воинской чести. порядок призыва У 7. ориентиро- Тема 2.10. Дни воин- граждан на воен- ваться в перечне	5
Тема 2.10. Дни воин-	
ской славы России. ную службу и по- военно-учетных	
Тема 2.11. Уставы ступления на неё специальностей и	
вооружённых сил. в добровольном самостоятельно	
Военная присяга. порядке; определять среди	
Размещение и быт 3 7. Для юношей: них родственные	
военнослужащих. основные виды полученной спе-	
Тема 2.12. Суточный вооружения, во- циальности;	
наряд енной техники и У 8. применять	
Тема 2.13. специального профессиональ-	
Организация кара- снаряжения, со- ные знания в ходе	
ульной службыТема стоящих на во- исполнения обя-	
2.14. Строевые при- оружении (осна- занностей воен-	
ёмы без оружия. шении) воинских ной службы на	
Тема 2.15. Строевая подразделений, в воинских долж-	
подготовка которых имеются ностях в соответ-	
Тема 2.16. Огневая военно-учётные ствии с получен-	
подготовка. АК-74М, специальности, ной специально-	
характеристика, родственные спе-	
устройство. Тема циальностям кол-	
2.17. Радиационная, леджа;	
химическая и биоло-	
гическая защита во-	
еннослужащих. Ра-	
диологический контроль. Тема: Средных знаний при	
ства индивидуаль- ной защиты кожи от занностей воен-	
РВ, АХОВ (СДЯВ), ной службы;	
БОВ. Тема: Средства	
индивидуальной за-	
щиты органов дыха-	
ния от РВ, АХОВ	
(СДЯВ), БОВ. Ап-	
течка АИ-2, ком-	
плектация, предна-	
значение.	
Тема 2.18. Приёмы и	
способы тактических	
действий.	
Промежуточный тестир	ова-
контроль - диффе-	-
ренцированный зачёт	

3.4. Порядок и условия организации промежуточной аттестации по дисциплине

Форма проведения	тестовые задания
Количество заданий для 1 студента	30
Время выполнения задания	45 минут
Оборудование и инструменты, необходимые при	компьютер
выполнении работы	
Литература, использование которой разрешено	не предусмотрено
при выполнении работы	

Пример оценочных материалов для промежуточного контроля

При компьютерном тестировании компьютер выбирает 30 вопросов из 100 в случайной последовательности, число вариантов соответствует количеству студентов.

No	, ,	TOB COOTBETETBYET ROJIN-TEETBY CTYACHTOB.
п/п	Вопросы	Варианты ответов
1.	Важный фактор при	1. Наличие рядом источника естественного освещения
	планировке рабочего ме-	(окна);
	ста:	2. Наличие рядом вентиляционного отверстия;
		3. <u>Рабочая поза;</u>
		4. Наличие инструментов на удобном расстоянии.
2.	Второе название урага-	1. Смерч;
	на:	2. Циклон;
		3. <u>Тайфун;</u>
		4. Торнадо.
3.	Вибрационная чувстви-	1. От 10 до 100 Гц;
	тельность (осязание) че-	2. От 1 до 1000 Гц;
	ловека лежит в диапа-	3. От 100 до 1000 Гц;
	зоне:	4. От 1 до 100 Гц.
4.	Вид процесса, при кото-	1. Конструктивным;
	ром деятельность чело-	2. Детерминированным;
	века происходит по за-	3. Деморализованным;
	ранее известным прави-	4. Деструктивным.
	лам, инструкциям, алго-	
	ритмам, и т.п., называет-	
	ся:	
5.	Государственный стан-	1. Стандартов СанПиН;
	дарт основных положе-	2. Стандартов ССБТ;
	ний ССПБ регламенти-	3. Стандартов ОТ;
	рует требования по раз-	4. Стандартов ПБ.
	работке:	1.7
6.	Естественный радиаци-	1. Радиацией космических объектов, солнца, земли,
	онный фон обусловлен:	внутренней радиоактивности человека;
		2. Наличием источников электромагнитных полей (ли-
		нии электропередач, бытовая техника);
		3. Наличие специальной аппаратуры в медицинских
		учреждениях;
7.	К особо опасным отхо-	1. Биологические отходы;
	дам относятся:	2. Металлолом;
		3. Отходы, которые не подвергаются разложению в
		окружающей среде;

		4. Отходы лесной промышленности.
8.	К тушению лесных по-	4. Отходы лесной промышленности. 1. 16 лет;
0.	жаров не допускаются	2. 21 года;
	лица, моложе:	3. <u>18 лет;</u>
	inqu, wonoxe.	4. 14 лет.
9.	Какое из указанных по-	1. Наводнение;
'	следствий ураганов все-	2. Разрушение зданий;
	гда вторично:	3. Эпидемии;
	i Aw 210pii iiio.	4. Напор ветра.
10.	Лица, допускаемые к ра-	1. Не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освиде-
	боте по программирова-	тельствование;
	нию, обучению, ремонту	2. Не моложе 21 года, прошедшие медицинское освиде-
	и наладке промышлен-	тельствование;
	ных роботов:	3. Не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освиде-
		тельствование и получившие удостоверение на право
		обслуживания промышленных роботов;
		4. Не моложе 21 года и получившие удостоверение на
		право обслуживания промышленных роботов.
11.	По характеру распро-	1. Травяные, кустарниковые;
	странения лесные пожа-	2. Низовые, верховые, подземные;
	ры подразделяются на:	3. Средние, лиственные;
	_	4. Хвойные, кустарниковые, травяные.
12.	Покрытие окружающей	1. Зажор;
	местности слоем воды,	2. <u>Затопление</u> ;
	заливающей дворы и	3. Затор;
	улицы населённых пунк-	4. Подтопление.
	тов, называется:	
13.	Понижение атмосферно-	1. Амперметр;
	го давления является	2. Люксметр;
	признаком приближаю-	3. <u>Барометр;</u>
	щейся непогоды. Укажи-	4. Тонометр.
	те, с помощью какого	
	прибора это можно	
	определить:	
14.	Основные поражающие	1. Температура;
	факторы, вызывающие	2. Токсичные продукты горения, воздействующие на
	гибель пострадавших	органы дыхания;
	при пожаре:	3. Открытое пламя;
1.7	П	4. Обрушение перекрытий.
15.	Правила безопасности,	1. Министерские;
	определяющие требова-	2. Государственные;
	ния безопасности, явля-	3. <u>Отраслевые;</u>
	ющиеся специфически-	4. Общие.
	ми для той или иной от-	
	расли экономики стра-	
16.	НЫ:	1 Reten
10.	Из предлагаемых причин назовите одну, без кото-	1. Ветер; 2. <u>Пашня;</u>
	рой невозможна именно	
	-	 Солнце; Смерч.
17.	пыльная буря: Слуховой анализатор	4. Смерч. 1. 10 – 1000 Гц;
1/.	Слуховой анализатор человека воспринимает	1. 10 – 1000 Γμ; 2. 100 – 2000 Γμ;
	акустические колебания	2. 100 – 2000 Γ μ; 3. 20 – 20000Γμ;
	с частотой:	3. <u>20 – 200001 ц,</u> 4. 200 – 20000 Гц.
	с частотой.	т. 200 – 20000 I ц.

18.	Cocynia manuanas	1 Former
10.	Сосуды цилиндрической или другой формы, ко-	 Бочки; Цистерны;
	торые можно перекаты-	2. цистерны, 3. Бидоны;
	вать с одного места на	3. видоны, 4. Баллоны.
		4. Daniohbi.
	другое и ставить на торцы без дополнительных	
	опор, предназначенные	
	для хранения жидкостей	
	и других веществ, не	
	находящихся под давле-	
10	нием, называются:	1 05
19.	Профессиональные за-	1. Обуславливающие и не обуславливающие инвалид-
	болевания классифици-	ность работника;
	руются на:	2. Острые и хронические;
		3. С подострым течением;
20		4. Хирургические и соматические заболевания.
20.	Стены и перегородки	1. 1 м от пола;
	санитарно-бытовых по-	2. 1,5 м от пола;
	мещений облицовыва-	3. <u>2 м от пола;</u>
	ются плиткой на высоту:	4. На всю высоту стены.
21.	Тона окраски корпусов,	1. Красные оттенки;
	предусмотренные ди-	2. Синие оттенки;
	зайном ПЭВМ:	3. Жёлтый цвет;
		4. Спокойные, мягкие тона.
22.	Ураганы наносят боль-	1. Песок, пыль, осадки;
	шой вред сельскому хо-	2. Насекомых, вредителей с/х культур;
	зяйству, перенося:	3. Облачность;
		4. Низкие температуры.
23.	Условная рабочая по-	1. 0,6 м от пола;
	верхность находится на	2. 0,7 м от пола;
	высоте:	3. <u>0,8 м от пола;</u>
		4. 1 м от пола.
24.	Характеристика термо-	1. Поддержание постоянной температуры рабочего по-
	регуляции:	мещения;
		2. Кондиционирование помещения;
		3. Совокупность процессов в организме для поддержа-
		ния постоянной температуры тела;
		4. Совокупность естественного и искусственного осве-
		щения.
25.	Хлорирование (озониро-	1. Увеличения содержания микроэлементов;
	вание) воды производит-	2. Витаминизации воды;
	ся с целью:	3. Антибактериального действия;
		4. Уменьшения количества железа в воде.
26.	Цвет, наиболее благо-	1. Синий;
	приятный для зрения,	2. Красный;
	оказывает успокаиваю-	3. Фиолетовый;
	щее действие:	4. <u>Зелёный.</u>
L		
27.	Микроклимат производ-	1. Освещённостью, относительной влажностью, темпе-
	ственных помещений	ратурой;
	характеризуется:	2. Температурой; относительной влажностью, скоро-
		стью движения воздуха;
		3. Температурой, скоростью движения воздуха;
1		<u>i vi / i // / / / / / / / / / / / / / / </u>

		4. Относительной влажностью, освещённостью, скоро-
		,
		стью движения воздуха.
28.	Минимальный уровень	1. 0,2 лк;
	эвакуационного освеще-	2. <u>0,5 лк;</u>
	ния в помещениях со-	3. 1 лк;
	ставляет:	4. 5 лк.
29.	Несчастные случаи, под-	1. Групповые;
	лежащие специальному	2. Со смертельным исходом;
	расследованию:	3. Повлёкшие за собой инвалидность;
		4. Все перечисленные.
30.	Окраска баллонов для	1. Черный;
	хранения и перевозки	2. Синий;
	горючего газа:	3. <u>Красный;</u>
		4. Белый.

Пример выполнения (ключ):

Критерии и шкалы оценивания

	Количество правильных ответов теста
«2» -«неудовлетворительно»	0 – 18 (до 60%)
«3» - «удовлетворительно»	19 – 22 (61% - 75%)
«4»- «хорошо»	23 – 27 (76% - 85%)
«5»- «отлично»	28 - 30 (более 86%)

3.5. Типовые контрольные задания и методические материалы для текущего и промежуточного контроля

Тест БЖ по темам: «Человек и техносфера. ГО».

- 1. Наиболее подходящие места для укрытия в здании при землетрясении:
- А) шкафы, комоды, гардеробы, углы, образованные внутренними перегородками;
- Б) места под столами, у колонн, проёмы в капитальных стенах, дверные проёмы;
- В) вентиляционные шахты, короба, балконы, кладовки, встроенные шкафы.
- 2. Производственные аварии и катастрофы относятся к:
- А) ЧС экологического характера;
- Б) ЧС природного характера;
- В) стихийные бедствия;
- Г) ЧС техногенного характера.
- 3. Выходить из зоны химического заражения следует:
- А) перпендикулярно направлению ветра;
- Б) по направлению ветра;
- В) навстречу ветру.
- 4. Синильная кислота это:
- А) вязкая бесцветная жидкость со слабым цветочным ароматом;
- Б) зеленоватая жидкость с запахом эфира или хлороформа;
- В) бесцветная жидкость с запахом горького миндаля;
- Г) жидкость с запахом черёмухи;
- 5. В состав ионизирующего излучения входят:
- А) тепловое излучение и ультрафиолетовое;
- Б) электромагнитное и рентгеновское излучение;
- В) альфа-, бета-, гамма-излучение;
- Г) световое излучение;
- 6. Цель йодной профилактики не допустить:

- А) поражение щитовидной железы;
- Б) возникновение лучевой болезни;
- В) внутреннего облучения;
- Г) наружного облучения;
- 7. Уровни РСЧС:
- А) производственный, поселковый, территориальный, региональный, федеральный;
- Б) объектовый, местный, районный, региональный, республиканский;
- В) объектовый, местный, территориальный, региональный, федеральный.
- 8. Укажите, какого режима функционирования РСЧС не бывает:
- А) режим постоянной готовности;
- Б) режим повседневной деятельности;
- В) режим повышенной готовности;
- Г) режим ЧС.
- 9. укажите стадии развития ЧС:
- А) накопления факторов риска, процесс развития, стадия ликвидации;
- Б) инициация, накопление факторов риска, процесс развития, стадия ликвидации;
- В) накопление факторов риска, инициация ЧС, процесс развития ЧС, стадия затухания;
- Г) инициация ЧС, процесс развития ЧС, стадия затухания, стадия ликвидации.
- 10. Геологические явления, которые могут привести к гибели людей:
- А) лавины, оползни, обвалы;
- Б) наводнения, цунами, сели;
- В) ураганы, смерчи;
- Г) лесные и торфяные пожары.
- 11. К физическим факторам, действующим на человека, относят:
- А) микроорганизмы, ферменты, антибиотики;
- Б) бор, кобальт, никель, хром;
- В) хлор, кислоты, аммиак;
- Г) шум, рентгеновское излучение, инфракрасное излучение.
- 12. эвакуационное освещение на выходах и ступеньках должно соответствовать:
- А) 20 лк;
- Б) 0,5 лк;
- В) 2 лк:
- Г) 5 лк.
- 13. Условия труда могут быть:
- А) оптимальными;
- Б) удобными;
- В) неудобными;
- Г) невыносимыми.
- 14. в составе воздуха наибольший процент содержания:
- А) кислород;
- Б) углекислый газ;
- В) аргон и другие инертные газы;
- Г) азот.

Ключ к тесту в.1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
A			X			X		X		X			X	
Б	X											X		
В				X	X		X							
Γ		X							X		X			X

Оценка результатов:

- «5» 13-14 баллов (90-100%)
- «4» 11-12 баллов (80-90%)
- «3» 9-10 баллов (60-75%)

Пример практической работы ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ №5

Тема: Производственный микроклимат. Перегрев, признаки, ПМП, профилактика. Цель занятия:

- 1. формирование понятия «микроклимат» и его воздействие на человека и работоспособность:
- 2. овладение простейшими навыками диагностики и ПМП при перегреве;

Оборудование: ПК, презентации, плакаты, муляж.

Задание

- 1. изучите понятие «микроклимат»;
- 2. составьте схему производственного микроклимата;
- 3. перечислите условия возникновения перегрева организма на производстве;
- 4. перечислите формы и признаки (симптомы) теплового удара;
- 5. определите последовательность оказания ПМП.;
- 6. разработайте и перечислите меры по снижению воздействия вредных факторов производственного микроклимата с повышенным теплообразованием.
- 7. Отработать навыки проведение ИВЛ, НМС.
- 8. Перечислите противошоковые мероприятия (включая состояния при кровопотере).

Работа выполняется в тетради, оценка производится по следующим критериям:

Правильность, полнота и логическое изложение материала, способность ответить на дополнительные вопросы, свободное владение темой. Практическая часть по отработке навыков ИВЛ, НМС сдаётся каждым обучающимся персонально, учитываются правильность и скорость выполнения манипуляций.

Пример ситуационных задач по БЖ

Вариант 1.

Задача. Смоделировать любую ЧС, проанализировать опасности, раскрыть универсальную схему поведения человека в любой ЧС.

Пример решения:

Допустим, в городе Н. на станции хлорирования произошла утечка хлора. Для принятия решения о поведении в зоне заражения необходимо выполнить следующее:

- 1. определить источник опасности (станция хлорирования),
- 2. определить фактор опасности, т.е. учесть, что хлор тяжелее воздуха и распространяется с током ветра по низинам, направление ветра (в какую сторону разносится облако), влажность (при дожде хлор быстро инактивируется), степень заражения и площадь территории,
- 3. определить последствия для человека (удушающее и прижигающее действие, поражение слизистых оболочек глаз и органов дыхания),
- 4. определить средства защиты СИЗ органов дыхания (противогазы, ватно-марлевые повязки, смоченные 2% раствором питьевой соды или водой, подняться на верхние этажи зданий, не ниже 4-го, при передвижении по территории учитывать рельеф местности, избегать оврагов, лощин),
- 5. помощь пострадавшим пострадавших эвакуировать из зоны заражения, используя средства защиты органов дыхания, после выхода из зоны обеспечить доступ свежего воздуха (кислорода), по возможности ингаляция с 2% раствором соды и глицерина, наблюдение до прибытия медперсонала и оказания врачебной помощи.

Вариант 2.

Задача. Смоделировать техногенную катастрофу с выбросом АХОВ. Проанализировать возможные опасности, их воздействие, последствия, оказание первой медицинской помощи в очаге поражения АХОВ.

Вариант 3.

Задача. В вашем городе произошла авария на АЭС. Проанализировать возможные опасности, их действие на организм, последствия. Объяснить правила поведения населения в очаге радиоактивного заражения местности.

Вариант 4.

Задача. Смоделировать катастрофу техногенного характера с выбросом газов (аммиак, хлор). Проанализировать возможные опасности, их воздействие, последствия. Пояснить свои действия в очаге поражения.

Вариант 5.

Задача. Смоделировать ситуацию возникновения пожара: а) в лесу; б) в общественном здании; в) в жилом доме. Проанализировать возможные опасности, последствия, объяснить правила поведения.

Вариант 6.

Задача. Смоделировать ситуацию аварии или катастрофы техногенного характера с загрязнением атмосферы. Проанализировать виды возможных загрязнений, источники, последствия, меры защиты.

Вариант 7.

Задача. Смоделировать ситуацию аварии или катастрофы с загрязнением гидросферы. Проанализировать виды загрязнителей, их источники, последствия, меры защиты.

Вариант 8.

Задача. Смоделировать ситуацию техногенной аварии или катастрофы с загрязнением литосферы. Проанализировать виды загрязнителей. Их источники. Последствия, меры защиты. Вариант 9.

Задача. Смоделировать опасную ситуацию социального характера (поведение в толпе, виктимное поведение). Объяснить правила поведения в этих ситуациях.

Вариант 10.

Задача. На примере ЧС природного характера (наводнение) показать организацию помощи населению и проведение АСДНР.

Примерные темы рефератов, докладов:

- 1. Виды деятельности человека.
- 2. Системы организма человека, предназначенные для восприятия окружающей среды.
- 3. Микроклимат, понятие, виды, воздействие на человека.
- 4. Перегрев, признаки, первая медицинская помощь.
- 5. Переохлаждение, признаки, первая медицинская помощь.
- 6. Освещение и цветовой климат в производственном помещении.
- 7. Акустические колебания и вибрации, действие на человека.
- 8. Электромагнитные поля и излучения, действия на человека.
- 9. Методы и средства защиты человека от опасностей, создаваемых техническими системами и технологическими процессами.
- 10. Мероприятия и средства обеспечения электробезопасности.
- 11. Безопасность труда на компьютеризированных рабочих местах.
- 12. Методы и средства защиты атмосферы от негативных факторов техносферы.
- 13. Методы и средства защиты гидросферы от негативных факторов техносферы.
- 14. Методы и средства защиты литосферы от негативных факторов техносферы.
- 15. Переработка и обезвреживание бытовых и производственных отходов.
- 16. Защита населения в ЧС военного времени.
- 17. Планирование семьи (для девушек).
- 18. Вскармливание младенцев до года (для девушек).
- 19. Полтавская Битва.
- 20. Ледовое побоище.
- 21. Государственные награды.

Темы для устных сообщений:

- 1. Негативные факторы техносферы: понятие, классификация.
- 2. Безопасность человека в техносфере. Критерии безопасности.

- 3. Физический и умственный труд: понятие, достоинства и недостатки.
- 4. Классификация форм труда.
- 5. Понятие и классификация условий труда.
- 6. Работоспособность и её фазы.
- 7. Определение комфорта. Параметры микроклимата и комфортности. Факторы, определяющие комфортные условия труда. Критерий комфортности.
- 8. Классификация производственного микроклимата и влияющие на него факторы.
- 9. Причины производственного травматизма.
- 10. Производственная травма. Классификация несчастных случаев на производстве.
- 11. Мероприятия по профилактике производственного травматизма. Производственные инструктажи.
- 12. Экспертиза безопасности и экологическая экспертиза технических систем и технологических процессов.
- 13. Определение ЧС, аварии и катастрофы.
- 14. РСЧС, цель создания, задачи, режимы функционирования.
- 15. Фазы развития ЧС.
- 16. Общие закономерности развития ЧС природного происхождения.
- 17. Причины возникновения ЧС техногенного происхождения.
- 18. Ядерное оружие, принцип действия, поражающие факторы.
- 19. Химическое оружие, классификация, признаки применения, первая медицинская помощь.
- 20. Биологическое оружие, признаки применения, действия в зоне поражения.
- 21. Понятие об устойчивости функционирования промышленного объекта в условиях ЧС. Основные требования. Оценка устойчивости функционирования объекта экономики в условиях ЧС.
- 22. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования ОЭ в условиях ЧС.
- 23. ГО, цели и задачи.
- 24. Организация ГО на объекте экономики.
- 25. Защита населения в условиях ЧС, способы защиты.
- 26. Защитные сооружения ГО: убежища, ПРУ, простейшие укрытия.
- 27. Средства медицинской защиты: АИ-2, ИПП.
- 28. Разведка в зоне ЧС. АСДНР в очагах поражения.
- 29. Специальная обработка в очагах поражения.
- 30. Эвакуация: определение, варианты.
- 31. Вредные факторы производственной среды и их влияние на репродуктивное здоровье.
- 32. Вредные факторы окружающей среды (включая производственную) и их влияние на плод.

4. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо внимательно ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной литературы.

Основными видами аудиторной работы студентов являются урок, лабораторные и практические занятия.

В ходе урока преподаватель излагает и разъясняет основные, наиболее сложные понятия темы, а также связанные с ней теоретические и практические проблемы. Во время занятий необходимо вести конспект. Преподаватель дает на уроке задания для закрепления пройденного материала, организует и оказывает студенту помощь в самостоятельной работе во время урока, дает рекомендации на подготовку к практической (лабораторной) работе и указания на выполнение домашней работы. Во время урока преподаватель также проводит проверку теоретических знаний по теме прошлого урока. Активное участие студента во всех этапах занятия, позволит ему качественно усвоить необходимый теоретический и практический материал, разобраться в основных вопросах и получить дополнительные необходимые для понимания и дальнейшей практической деятельности рекомендации преподавателя.

Целями выполнения как лабораторных, так и практических работ является:

- 1) обобщение, систематизация, углубление, закрепление полученных теоретических знаний по конкретным темам;
- 2) формирование умений применять полученные знания на практике, реализация единства интеллектуальной и практической деятельности;
- 3) развитие интеллектуальных умений у будущих специалистов; аналитических, проектировочных, конструктивных и др.
- 4) выработку при решении поставленных задач таких профессионально значимых качеств, как самостоятельность, ответственность, точность, творческая инициатива.

Практические занятия вырабатывают у студентов навыки применения полученных знаний для решения профессиональных практических задач. На практических занятиях студенты выполняют тренировочные упражнения, решают задачи, разбирают производственные ситуации, занимаются сравнительных таблиц, схем, моделированием ситуаций и т. д.

Для выполнения практических и лабораторных работ студентам выдается сборник лабораторных и практических работ или инструкция. Каждая инструкция содержит цель работы, перечень оборудования, ход выполнения работы и контрольные вопросы, обращающие внимание студентов на существенные стороны изучаемых явлений. Вопросы помогают глубже осмыслить производимые действия и полученные результаты и на их основе самостоятельно сделать необходимые выводы.

В ходе выполнения работы каждый студент выполняет письменное задание в тетрадив соответствии с рекомендациями. Небрежное оформление работы, исправление уже написанного снижают балл при оценке работы.

В конце занятия преподаватель ставит оценку, которая складывается из результатов наблюдения за выполнением практической части работы, проверки письменного задания, беседы в ходе работы или после нее.

Цифровые материалы, необходимые при выполнении работы, оформляются в виде таблиц. Над правым верхним углом таблицы должна быть надпись "Таблица" с указанием ее порядкового номера. Каждая практическая работа начинается с нового листа (страницы).

Методические указания по подготовке к решению практических ситуаций (ситуационные задачи)

- Ситуационная задача представляет собой проблемную ситуацию, предлагаемую студентам в качестве задачи для анализа и поиска решения. Обычно задача содержит схематическое словесное описание ситуации, статистические данные, а также мнения и суждения о ситуациях, которые трудно предсказать или измерить. Такая задача охватывает такие виды речевой деятельности как чтение, говорение и письмо.
- Ситуационные задачи наглядно демонстрируют, как на практике применяется теоретический материал. Данный материал необходим для обсуждения предлагаемых тем, направленных на развитие навыков общения и повышения профессиональной компетенции. Зачастую в таких задачах нет ясного решения проблемы и достаточного количества информации.
- Анализ ситуационной задачи должен осуществляться в определенной последовательности:
 - Выделение проблемы.
 - Поиск фактов по данной проблеме.
 - Рассмотрение альтернативных решений.
 - Выбор обоснованного решения.

Типовая инструкция

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ.

В зависимости от целей практические занятия могут проходить в помещении (кабинете, в защитном сооружении) или на улице.

При проведении занятий в кабинете)

1. Внимательно выслушать инструктаж преподавателя; выполнять все его указания.

- 2. Соблюдать чистоту, порядок и дисциплину, установленную Правилами внутреннего распорядка филиала МАГУ.
- 3. Сумки и портфели должны быть убраны со столов.
- 4. При проведении занятий в кабинете запрещается:
- держать на столах посторонние предметы; загромождать проходы между рабочими столами;
- переходить от одного рабочего места к другому без разрешения преподавателя;
- включать аппараты и приборы, не имеющие отношения к выполняемой работе;
- отрабатывать приёмы ИВЛ и НМС на живом человеке (разрешается только на муляже);
- при работе с оружием (учебным макетом АК, пневматическими винтовками) направлять его на человека.
- 5. При стрельбе из пневматической винтовки строго выполнять инструкцию № 25 «Меры безопасности и правила выполнения стрельбы из пневматических винтовок» и все требования преподавателя.

В защитном сооружении: (при посещении защитного сооружения)

- 1. Перед посещением ЗСГО внимательно выслушать инструктаж преподавателя, уяснить маршрут следования и порядок осмотра убежища.
- 2. При плохом самочувствии сообщить об этом преподавателю.
- 3. Выполнять все указания преподавателя и представителя формирования ГО колледжа.
- 4. При переходе из аудитории в защитное сооружение соблюдать дисциплину; быть предельно осторожным при спуске по лестничным маршам, особенно в зимнее время.
- 5. Заходить в убежище по одному (для контроля численности группы).
- 6. При нахождении в ЗСГО запрещается:
- курить, шуметь;
- пользоваться открытым огнем;
- вносить в убежище легковоспламеняющиеся жидкости или вещества с сильным запахом;
- открывать двери и входить в помещения технического этажа убежища;
- самовольно покидать группу; а также оставаться в помещениях ЗСГО после посещения;
- портить оборудование и другие технические средства.

Студенты обязаны знать данную инструкцию и выполнять ее требования. За нарушение инструкции студенты привлекаются к дисциплинарной ответственности.

Для успешной подготовки к практическим и лабораторным занятиям студенту необходима предварительная самостоятельная работа по теме планируемого занятия: работа над конспектом, учебником, учебным пособием, интернет -ресурсами, чтобы основательно овладеть теорией вопроса.

В ходе изучения дисциплина предусмотрена внеаудиторная (домашняя) самостоятельная работа в объеме 6 часов.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется студентами в целях:

- углубление и расширение теоретических знаний;
- формирование умений использовать справочную документацию и специальную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности обучающихся;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, совершенствованию и самоорганизации;
- развитие исследовательских умений;
- умение использовать материал, собранный и полученный в ходе самостоятельных занятий для решения практических задач.

Внеаудиторная самостоятельная работа дополняет содержание аудиторных занятий, способствует закреплению, обобщению и систематизации полученных на уроках теоретических знаний и совершенствованию практических умений, а также развитию таких качеств личности, как ответственность и организованность.

Объем времени для выполнения учебного задания определен эмпирически - на основании наблюдений за выполнением студентами аудиторной самостоятельной работы; на основе опроса студентов о затратах времени на выполнение того или иного внеаудиторного задания; на основе хронометража собственных затрат преподавателя на решение той или иной задачи с внесением поправочного коэффициента из расчета уровня знаний и умений студента по дисциплине.

Оценка за выполнение домашнего задания выставляется в журнал учебных занятий. Дополнительные занятия и консультации позволяют студенту восполнить пробелы в знаниях под руководством преподавателя, выполнить пропущенную работу, за которую должна стоять оценка, повысить оценку, обсудить вопросы, направленные на углубленное изучение темы, получить консультацию преподавателя по теме научно-исследовательской работы.

№ 3a-	Тема практической	Кол-	Задание	Литература
нятия	работы	во		
		часов		
<i>№</i> 4	Практическое занятие	1	1. 1.изучите понятие «микрокли-	УМК, ин-
	<i>№</i> 5.		мат»;	тернет-
	Влияние отклоне-		2. 2.составьте схему производ-	ресурсы
	ний параметров мик-		ственного микроклимата;	
	роклимата на орга-		3. перечислите условия возник-	
	низм человека, про-		новения перегрева организма на	
	филактика, оказание		производстве;	
	первой помощи. Пере-		5. перечислите формы и признаки	
	грев, признаки, ПМП		(симптомы) теплового удара;	
	профилактика		3. определите последовательность	
			оказания ПМП.;	
			4.разработайте и перечислите ме-	
			ры по снижению воздействия	
			вредных факторов производствен-	
			ного микроклимата с повышенным	
			теплообразованием.	
№ 4	Практическая работа	1	1.перечислите условия возникно-	УМК, ин-
	№6		вения переохлаждения организма	тернет-
	Влияние откло-		на производстве;	ресурсы
	нений параметров		2.перечислите формы и признаки	
	микроклимата на ор-		(симптомы) гипотермии;	
	ганизм человека, про-		3. определите последовательность	
	филактика, оказание		оказания ПМП при переохлажде-	
	первой помощи. Гипо-		нии;	
	термия (переохлажде-		4.перечислите степени отмороже-	
	ние), признаки, ПМП		ний и признаки, определите ПМП	
	профилактика. Пере-		при каждой степени;	
	охлаждение, призна-		5. сравните теоретическую часть и	
	ки, ПМП.		предложенную в тексте пример-	
			ную памятку, проанализируйте и	
			определите, есть ли в них проти-	
			воречия.	
			бразработайте и перечислите ме-	
			ры по снижению воздействия	
			вредных факторов производствен-	
			ного микроклимата с низкими	
30.40			температурами.	VD ATC
№ 10	Практическое за-	2	1.Изучите особенности влияния	УМК, ин-
	нятие №7		электротока на организм человека;	тернет-

	Электротравма, признаки, ПМП. Правила безопасности при эксплуатации электрооборудования		2.Составьте таблицу по действию электротока: Вид воздействия 3.Перечислите основные симптомы поражения; 4.Перечислить основные правила оказания ПМП; 5.Составьте примерную инструкцию по безопасности при работе с электроприборами 6.Отработать и сдать в индивидуальном порядке правила проведе-	ресурсы
№27-28	Практическое занятие	4	ния реанимационных мероприятий. 1. Отработка строевой стойки и по-	УМК, ин-
	№24 Строевые приёмы без оружия.		воротов на месте. Повороты в движении. 2.Отработка движений строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	тернет-ресурсы
№29-30	Практическое занятие №25 Изучение материальной части, сборка, разборка АКМ.	4	1.Изучение основных характеристик АКМ; 2.Изучение инструкции по разборке и сборке АКМ; 3.Отработка разборки и сборки АКМ, сдача нормативов	УМК, ин- тернет- ресурсы
№31-32	Практическое занятие №13, 14	4	1.изучить виды ОМП; 2. изучить поражающие факторы ОМП; 3.изучить способы защиты военнослужащих от поражающих факторов ОМП (коллективные и индивидуальные); 4.ознакомиться с правилами работы с прибором радиационной разведки; 5.отработка практических навыков работы с противогазами ГП-5; ОЗК	УМК, интернетресурсы
№33-34	Строевая подготовка. Практическое занятие №25-26. Приёмы и способы тактических действий.	4	1.Изучение видов фортификационного оборудования позиций и их маскировка, устройство инженерных заграждений, в том числе выбор и оборудование удобного места для стрельбы (одиночный окоп: выемка в грунте длиной 170 см, шириной 60 см, глубина 30 см, бруствер 30 см; маскировка окопа). 2.Изучение основных видов вооружения и боевой техники (в том числе БМП). 3.Отработка способов и приёмов	УМК, ин- тернет- ресурсы

		1	T	
	Раздел III (дополни-		передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке: - приём «К бою»; команда и порядок выполнения; - приём «Встать»; команда и порядок выполнения; - приём «Перебежка»; команда и порядок выполнения; - приём «Переползание»; команда и порядок выполнения; - приём «Переползание»; команда и порядок выполнения (по- пластунски, на получетвереньках и на боку).	
	таздел III (дополни- тельно для девушек при раздельном обу- чении) Основы ме- дицинских знаний			
3.1	Практическое занятие №15 Определение ПМП. Травмы. Раны. Правила оказания ПМП. Травматический шок, понятие, принципы оказания ПМП.	2	1. изучите строение скелета, перечислите основные отделы скелета; 2. изучите классификацию травм, составьте схему; 3. изучите и выпишите признаки основных травм ОДА; 4. отработайте практические навыки по оказанию ПМП и транспортной иммобилизации (наложение шин).	УМК, интернетресурсы
3.2	Практическое Занятие№16 ПМП при кровотечениях. Раны, определение, классификация. Основы десмургии.	2	1. Изучение ран, составление перечня; 2. Правила обработки ран; 3. Научитесь накладывать повязки на суставы (голеностопный, локтевой, коленный, плечевой), на голень, предплечье, кисть, стопу. 4. Изучите и опишите большой и малый круги кровообращения; 5. Изучите и опишите виды кровотечений и правила диагностики; 6. показать точки пальцевого прижатия артерий; 7. выполнить наложение жгута и закрутки, 8. выполнить наложение давящей повязки.	УМК, интернетресурсы
3.3	Практическое заняти- ие №18. ПМП при отравлени- ях.	2	1. Изучить классификацию ядовитых веществ и их действие на организм, составить схему ядовитых веществ по действию на организм; 2. Перечислить пути попадания ядов в организм; 3. Опишите основные признаки отравлений;	УМК, ин- тернет- ресурсы

			4. Изучить признаки отравления препаратами бытовой химии и основы ПМП; 5. Изучить правила оказания ПМП при отравлении препаратами бытовой химии.	
3.4	Практическое занятие №19. ПМП при термических и химических ожогах.	2	1. Изучите термические ожоги; 2. Опишите степени, признаки, правила ПМП при каждой степени; 3. Раскройте понятие «ожоговый шок; 4. изучить химические ожоги, опишите признаки ожогов кислотами и щелочами; 5. опишите правила ПМП при каждом виде ожогов.	УМК, интернетресурсы
3.5	Практические занятия №20, 21 Неотложные состояния. Строение дыхательной системы, инородные тела дыхательных путей, диагностика, ПМП. Инородные тела пищевода, признаки, ПМП. Неотложные состояния. Сердечный приступ, причины, признаки, ПМП. Нарушение мозгового кровообращения (инсульты), причины, виды, признаки, ПМП.	2	1. составьте схему дыхательных путей; 2. опишите признаки инородных тел верхних дыхательных путей, гортани, бронхов. 3. опишите основные приёмы ПМП при инородных телах дыхательных путей; 4. Опишите причины и признаки сердечного приступа; 5. Составьте памятку по оказанию ПМП при сердечном приступе; 6. Опишите причины и признаки нарушений мозгового кровообращения; 7. Составьте памятку по оказанию ПМП при нарушении мозгового кровообращения.	УМК, интернетресурсы
3.6	Практические занятия №22, 23 Терминальные состояния у детей и подростков. Проведение реанимационных мероприятий	2	1. Изучите и опишите признаки клинической и биологической смерти; 2. Используя учебники, плакаты и памятки составьте план оказания ПМП; 3. Отработайте на муляже приёмы НМС и ИВЛ.	УМК, интернетресурсы

4.2.Задания для самостоятельной работы обучающихся

№ дом. задани я	Наименование раздел и тем	Задания для внеаудиторной самостоятельной работы	Примерный объем времени на выполнение, в час.	Форма контроля
	Pas	дел 1. Человек и техносфера		<u> </u>
1.	Тема 1.3 Классификация условий труда. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности	Используя материал пособия [6,параграфы 1.5, стр.19-26], интернетресурсы и конспект лекций, составить (в тетради) «Правила сохранения работоспособности»	2	Выполнение самостоятельной работы на уроке, подготовка к тестированию.
2	Тема 1.4. Влияние отклонений параметров микроклимата на организм человека, профилактика, оказание первой помощи	Используя материал пособия [6,параграфы 1.6, стр.29-48], интернетресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Вентиляция, виды, достоинства и недостатки каждого вида»	2	Устный опрос подготовка к практическому занятию
3.	Тема 1.5. Идентификация опасностей, создаваемых техническими системами и технологическими процессами (ТС и ТП). Методы и средства защиты от опасностей, создаваемых ТС и ТП	Используя интернетресурсы и конспект лекций составьте перечень Производственных инструктажей с краткой характеристикой	2	Устный опрос, выполнение самостоятельной работы, подготовка к тестированию
4	Тема 1.7. Защита населения и территорий в ЧС. РСЧС, органы управления, режимы функционирования.	Используя интернетресурсы и конспект лекций, изучить тему «Основные принципы предупреждения ЧС природного и техногенного характера», составить план действий при пожаре (или иной ЧС, повыбору)	2	Устный опрос, подготовка к тестированию
5	Тема 1.8. ГО, цели, задачи. Организация ГО на объектах экономики. Защита населения в ЧС военного времени.	Используя интернетресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Современные виды вооружений» (ядерное, химическое, биологическое оружие, обычные современные разработки в области вооружения)	2	Устный опрос, подготовка к тестированию
6	Тема 1.9. Действие населения в условиях ЧС мирного и	Используя материал пособия [6,параграф 4.5, стр.202-219], интернет-	2	Устный опрос, тестирование

№ дом. задани я	Наименование раздел и тем	Задания для внеаудиторной самостоятельной работы	Примерный объем времени на выполнение, в час.	Форма контроля
	военного времени	ресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Современные средства и способы защиты населения в условиях ЧС»		
7	Тема 2.1. История создания ВС СССР и РФ. Воинская слава России. Национальная безопасность.	Используя интернетресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Вооружённые силы на современном этапе».	2	Устный опрос
8	Тема 2.2. Виды и рода войск ВС	Используя интернетресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Состав и организационная структура ВС. Рода и виды войск»	2	Устный опрос
9	Тема 2.4. Воинская обязанность и её структура.	Используя интернетресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Воинские звания, знаки различия» (зарисовать погоны в тетрадь, выучить воинские звания).	2	Устный опрос Проверка задания, выполненного в тетради
10	Тема 2.5-2.6. Порядок прохождения военной службы	Выучить «Памятку при- зывника	2	Устный опрос
11	Тема 2.9. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части	Используя интернетресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Ордена - почётные награды РФ».	2	Устный опрос, подготовка к тестированию
12	Тема 2.10. Дни воинской славы России.	Используя интернетресурсы и конспект лекций, подготовить сообщения, презентации «Дни воинской славы» (составьте таблицу по образцу (см. конспект)	2	Устный опрос, проверка задания, выполненного в тетради

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Кабинет безопасности жизнедеятельности

Мебель аудиторная

Комплект мультимедийного оборудования, включающий мультимедиапроектор, телевизор, ноутбук (переносной)

Ростомер со стулом РМ-2

Кости черепа (смонтированные)

Скелет человека

Торс человека разборный

Модель сердца

Модель глазного яблока

Планшеты по анатомии человека

Тонометры

Гимнастический зал

Стрелковый тир

Обручи пластиковые разных размеров

Коврики гимнастические

Маты гимнастические

Палки гимнастические.

Скакалки 3,80 0029

Скамейки гимнастические

Мостик гимнастический

Стенка шведская

Комплект мультимедийного оборудования, включающий мультимедиапроектор, переносной экран, ноутбук (переносной)

Электронный стрелковый тир

Kaspersky Anti-Virus;

MS Office

Конструктор стрелковых упражнений ПРОФЕССИОНАЛ

Помещение для самостоятельной работы

Мебель

Компьютерная техника с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечения доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета

Kaspersky Anti-Virus;

MS Office

5.2. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

- 1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волошенка,
- Г.В. Гуськов и др.; ред. Э.А. Арустамов. 19-е изд., перераб, и доп. Москва: Издательскоторговая корпорация «Дашков и к°», 2015. 448 с.: табл., ил., граф., схемы (Учебные издания для бакалавров). Библиогр. в кн. ISBN 978-5-394-02494-8; То же [Электронный ресурс]. URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807 (12.11.2018) Университетская библиотека
- 2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (Техносфера безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для СПО / С. В. Белов. 5-е изд., перераб, и доп. М.: Издательство Юрайт, 2018. 350 с. (Серия: Профессиональное образование). ISBN 978-5-9916-9962-4. https://www.biblio-online.ru/ book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti -i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-421072 Юрайт

Дополнительные источники:

- 1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (Техносфера безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для СПО / С. В. Белов. 5-е изд., перераб, и доп. М.: Издательство Юрайт, 2018. 362 с. (Серия: Профессиональное образование). ISBN 978-5-9916-9964-8. https://www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya bezopasnost-v-2-ch-chast-2-421075 Юрайт
- 2. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для НПО и СПО / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. 7-е изд. М.: Академия, 2013. (Начальное и среднее профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины)
- 3. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»
- 4. Журнал «Наука и жизнь»

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть "Интернет"), необходимых для освоения дисциплины:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: информационно-методическое издание для преподавателей - http://www.school-obz.org/

6. ИНЫЕ СВЕДЕНИЯ И МАТЕРИАЛЫ

Не предусмотрено

7. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Содержание профессионального образования и условия организации обучения в ФГБОУ ВО «МАГУ» студентов (слушателей) с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой (при необходимости), а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

Обучение по образовательной программе среднего профессионального образования студентов (слушателей) с ограниченными возможностями здоровья осуществляется ФГБОУ ВО «МАГУ» с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких лиц.

В ФГБОУ ВО «МАГУ» созданы специальные условия для получения образования студентами (слушателями) с ограниченными возможностями здоровья.

Под специальными условиями для получения среднего профессионального образования студентов (слушателей) с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения, воспитания и развития таких лиц, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего студентам (слушателям) необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания ФГБОУ ВО «МАГУ» и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ лицам с ограниченными возможностями здоровья.

В целях доступности получения образования студентам (слушателям) с ограниченными возможностями здоровья ФГБОУ ВО «МАГУ» обеспечивается:

- для слушателей с ограниченными возможностями здоровья по слуху услуги сурдопереводчика и обеспечение надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;
- для студентов (слушателей), имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата, материально-технические условия обеспечивают возможность беспрепятственного доступа в учебные помещения, столовые, туалетные и другие помещения ΦГБОУ ВО «МАГУ», а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов и других приспособлений).

Образование студентов (слушателей) с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими студентами (слушателями), так и в отдельных группах. Численность лиц с ограниченными возможностями здоровья в учебной группе устанавливается до 15 человек.

С учетом особых потребностей студентов (слушателей) с ограниченными возможностями здоровья ФГБОУ ВО «МАГУ» обеспечивается предоставление учебных, лекционных материалов в электронном виде.

С учетом особых потребностей студентов (слушателей) с ограниченными возможностями здоровья предусмотрена возможность обучения по индивидуальному плану.